

**ACTION À DESTINATION DES RETRAITÉS**



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Languedoc-Roussillon

**ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER  
À PARTICIPER GRATUITEMENT  
À UNE CONFÉRENCE  
SUR LE THÈME :**

**SENIOR ET ALORS ? COMMENT BIEN VIEILLIR...**



**AU CHOIX :**

Les interventions non  
médicamenteuses  
Jeudi 29 novembre 2018  
de 14H30 à 16H30

Mémoire et prévention  
Jeudi 13 décembre  
2018  
de 14H30 à 16H30

ESPACE SENIORS  
245 Av George Frêche  
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

**INSCRIPTION**  
[preventionLR@mfp.fr](mailto:preventionLR@mfp.fr)

En précisant :  
nom / prénom / email  
/ nom de la mutuelle ou caisse de retraite  
/ lieu de la conférence

